

体育重塑基督精神

——“强健的基督徒”运动的源起、发展以及影响（1840-1920）

Sport Reshapes the Christian Spirit: The Origin, Development and Influence of the “Muscular Christian” Movement (1840-1920)

霍传颂

Huo Chuansong

作者简介

霍传颂，成都体育学院外国语学院讲师。

Introduction to the author

HUO Chuansong, Lecturer, School of Foreign Languages, Chengdu Sport University.

Email: 77175616@qq.com

Abstract

The "Muscular Christian" movement emerged in the mid-19th century as a religious and cultural movement in certain Western countries that sought to instill Christian moral values through sports. This movement essentially resulted from the combination of the Christian perspective on the human body and the demands of capitalist industrialization. Objectively, it contributed to the development and globalization of modern sports, ultimately leading to the ascendance of Anglo nations.

This paper traces the historical background and evolution of the Muscular Christianity movement and its influence on modern sports. It aims to explore the foundational role of sports at the spiritual and cultural levels, and contends that sports serve as a means of positively disciplining individuals, strengthening cultural *Beliefs*, enhancing personality, fortifying willpower, nurturing social responsibility, and fostering patriotism.

Through an examination of the philosophical underpinnings of Muscular Christianity, this paper elucidates the role of sports in bolstering a nation's physical and mental prowess. It asserts the constructive significance and historical value of sports within the context of the Chinese nation's resurgence, grounded in philosophical ideas and spiritual culture.

Keywords: Christianity, "Muscular Christian", modern sport

一、绪论

“强健的基督徒”（Muscular Christian）运动是兴起于19世纪中期的一场宗教文化运动。这个词来源于T. S. 桑德斯（T. S. Sanders）为小说《两年前》*Two Years Ago*所撰写的书评。该运动发轫于英国而鼎盛于美国，其目的是培养符合资本主义新道德的基督徒，客观上促进了现代体育运动的发展。J. A. 曼根（J. A. Mangan）认为，基督教之所以成为普世宗教，很大程度上是由于“强健的基督徒”运动和现代体育的流行。^①

国外学界对该领域研究相对较多，主要致力于梳理“强健的基督徒”运动的历史发展及探索其对基督教道德、男性气质、爱国主义生成和基督教文化全球传播的促进意义。哈尔（Hall, 2006）对身体作为社会政治冲突场所的批判性辩论，认为“强健的基督徒”运动是维多利亚时代性别、阶级和民族认同问题的核心。^②曼根（Mangan, 2006）探讨了19世纪中期英国公学“竞技伦理”倡导者的理念：强壮的身体是一种教化的工具；比赛是一种精神感应的手段，确保了身体“精神力”的生长。^③马卡龙（Macaloon, 2009）关注“强健的基督徒”精神对西方现代公民社会及其殖民地的巨大影响，论证了该运动在整个基督教文化历史中的必要性。^④莫尼（Mauney, 2011）强调维多利亚时代对健康和

^① J. A. Mangan, *The Games Ethic and Imperialism: Aspects of the Diffusion of an Ideal* (London: Routledge, 1998), 23.

^② Donald E. Hall, *Muscular Christianity: Embodying the Victorian Age* (Cambridge: Cambridge University Press, 2006), 18.

^③ J.A. Mangan, “Christ and the Imperial Playing Fields: Thomas Hughes’s Ideological Heirs in Empire,” *The International Journal of the History of Sport* 23, no.8 (2006): 800.

^④ John J. Macaloon, *Muscular Christianity and the Colonial and Post-Colonial World (Sport in the Global Society)* (London: Routledge, 2009), 62.

秩序的重视延伸到体育联赛和国际比赛中，通过体育影响了基督教的传播，认为肉体和精神在体育运动中并存、延续。^① 帕克和華生（Parker & Watson, 2012）考察了新教教会在体育发展中的形成和创新作用，旨在明确英国维多利亚时期以来基督教与体育的关系。^② 布莱泽（Blazer, 2019）通过追溯体育将竞技与宗教拯救愿景结合的努力，认为体育比赛所带来的痛苦可以与上帝利用痛苦与人类沟通的福音神学相一致。^③ 普特尼（Putney, 2003）从性别、宗教和美国文化的最新史学中汲取了见解，展示了健康改革者塑造美国人生活的持久制度的方式。^④

国内学者针对“强健的基督徒”运动的研究则相对匮乏，主要以探讨基督教青年会对于中国近代体育的形成和发展以及身体对于民族意识和国家认同形成的推动作用为主。赵晓阳（2003）^⑤、张慧杰（2015, 2017）^⑥、徐京朝等（2014）^⑦系统考察了教会教育机构、基督教青年会在近代中国的体育社会实践，^⑧尤其在现代体育的概念引

^① Jessie Mauney, "Sport and Spirituality: The influence of 'muscular Christianity' on the spirituality of modern athletes," 2011, https://www.academia.edu/8018458/Sport_and_Spirituality_The_influence_of_muscular_Christianity_on_the_spirituality_of_modern_athletes (assessed on August 27, 2020).

^② Andrew Parker, Nick J. Watson, "Sport, Spirituality and Religion: Muscular Christianity and Beyond," 2012, https://www.biblesociety.org.uk/uploads/content/bible_in_transmission/files/2012_spring/Bit_Spring_2012_Park_and_Weir.pdf (assessed on August 27, 2020).

^③ Annie Blazer, "An Invitation to Suffer: Evangelicals and Sports Ministry in the U.S.," *Religions*, no. 10 (2019): 638.

^④ Clifford Putney, *Muscular Christianity: Manhood and Sports in Protestant America, 1880-1920* (Boston: Harvard University Press, 2003), 5.

^⑤ 赵晓阳：《强健之路：基督教青年会对近代中国体育的历史贡献》，《南京体育学院学报》，2003年第2期，第9-12页。[ZHAO Xiaoyang, "Healthy Road: Historical Contribution of Young Men's Christian Association of China to Modern Physical Culture in China," *Journal of Nanjing Institute of Physical Education*, no.2 (2003): 9-12.]

^⑥ Huijie Zhang, et al, *Christianity and the Transformation of Physical Education and Sport in China* (London: Routledge, 2017), 13.

^⑦ 徐京朝、李传奇：《基督教青年会对中国体育发展的贡献考述》，《西安体育学院学报》，2014年第2期，第207-210页。[XU Jingchao, LI Chuanqi, "YMCA's Contribution to the Development of Chinese Sports," *Journal of Xi'an Physical Education University*, no.2 (2014): 207-211.]

^⑧ Huijie Zhang, "Christianity and the Rise of Western Physical Education and Sport in Modern China, 1840-1920s," *The International Journal of the History of Sport* 32, no.8 (2015): 1121-1126.

入中国、完成从基督教福音的工具发展成为中华民族建构的工具方面做了专门研究。李艳华是国内学者中针对与此相关的议题研究较多的，最早（2008）探索了基督教与现代奥林匹克的关系，认为奥林匹克运动是基督教普世教化的一种载体。^①其博士论文（2009）探讨了基督教对于现代奥林匹克的文化推动作用，提及了“强健的基督徒”运动，但并未做出专门的、深入的探讨。^②之后（2013）深入挖掘欧洲宗教改革所蕴含的身体观和体育观，并在此基础上探寻宗教改革与西方早期体育的关系。^③近期研究（2017）认为新教伦理强调灵肉间存在着对立统一关系，该理念为体育健身提供了理论基础，并促进了体育活动的蓬发。^④

“强健的基督徒”运动是新的宗教身体观与资本主义工业化、世俗化诉求相结合的历史产物。它以体育促进信仰和道德的塑造，使体育肩负起崇高的宗教和国家使命，打下体育世俗化的基础。该运动是研究西方体育必须重视的一个文化现象。宾夕法尼亚大学教授约翰·A·卢卡斯（John A. Lucas）讲道：“若不了解19世纪维多利亚时代的‘强健的基督徒’，那么就绝对不可能对西方的体育哲学有一个完好的认识。”^⑤但在国内学界，无论宗教文化领域还是体育文化领域，

^① 李艳华、孙刚：《基督教伦理与奥林匹克精神》，《北京体育大学学报》，2008年第11期，第1457-1460页。[LI Yanhua, SUN Gang, "Christian Ethnics and Olympic Spirits," *Journal of Beijing Sport University*, no.11(2008): 1457-1460.]

^② 李艳华：《现代奥林匹克运动与基督教》，北京体育大学2009年博士论文。[LI Yanhua, *Olympic Movement and Christianity* (Doctoral Dissertation, Beijing Sport University, 2009).]

^③ 李艳华：《宗教改革与西方早期体育》，《北京体育大学学报》，2013年第7期，第52-57页。[LI Yanhua, "Reformation and Western Early Sports," *Journal of Beijing Sport University*, no.7(2013): 52-57.]

^④ 李艳华：《论新教伦理中的身体观》，《体育科技》，2017年第1期，第47-48页。[LI Yanhua, "Body View of the Protestant Ethic," *Sport Science and Technology*, no.1(2017): 47-48.]

^⑤ John A. Lucas, "Victorian 'Muscular Christianity': Prologue to the Olympic Games Philosophy," *Olympic Review*, no.97-98(1975): 456.

针对该议题都尚未有专门的、系统的研究。本文旨在通过“强健的基督徒”运动的源起、发展以及影响和意义的梳理研究，展示该运动对于基督教的全球传播和现代体育的兴起与发展的重要历史价值，探索人类文化中“宗教与体育”之间深刻的内在联系。

二、从神圣到世俗：身体观的演进与身体道德的重构

（一）身体观的演进与资本主义时代诉求

基督教对其核心哲学的阐释——灵魂与肉体的关系继承了希腊古典哲学。早期的基督徒为使基督教在罗马帝国取得合法地位、吸引更多的知识分子，吸取了希腊哲学，特别是柏拉图主义思想。^①古希腊人有着悠久的身体训练传统，但柏拉图等人却发展出了重视灵魂追求而轻视肉体欲望的哲学。中世纪奥古斯丁在此基础上提出了新的灵一肉二元论。出于维护肉身复活的教义的考虑，奥古斯丁并未将肉体视作灵魂的坟墓，而是将其看作灵魂的运动场所。^②在中世纪的基督教主流观念中，尽管“肉身的欲望”被否定，身体的合法性却得以保留，并由此衍生“身体奉献上帝”的观念，这就为后来以身体运动荣耀上帝保留了可能性，进而为近代欧洲身体观的转向埋下了火种。^③

文艺复兴时期，人们开始关注“现世”，“人”的核心价值得到推崇。人文主义学者开始重新思考身体之于灵魂和救赎当中的哲学定

^① 汪聂才：《新柏拉图主义对奥古斯丁灵魂思想的影响》，《现代哲学》，2011年第7期，第65-71页。[WANG Niecai, "The Influence of Neo Platonism on Augustine's Soul Thought," *Modern Philosophy*, no.7(2011): 65-71.]

^② 郑胜男：《奥古斯丁灵魂思想研究》，黑龙江大学2014年硕士论文，第18-21页。[ZHENG Shengnan, "On Augustine's Soul Thought" (Master thesis, Heilongjiang University, 2014), 18-21.]

^③ 方方、张晓华：《神圣与世俗之间的身体：以体育运动为视角的中世纪基督教身体观研究》，《社会科学战线》，2018年第3期，第237-241页。[FANG Fang, ZHANG Xiaohua, "The body between Sacred and Secular: A Study of Medieval Christian Body View from the Perspective of Sports," *Social Science Front*, no.3(2018): 237-241.]

位：身体状况的好坏决定了灵魂的品质，人应该通过身体锻炼来塑造品质^①，尤维纳利斯（Decimus Junius Juvenalis）的名言“健全的精神寓于健全的身体”重新流行起来。意大利学者维多里诺（Vittorino da Feltre）开办了名为“体操官”的学校，并指出身体活动之于灵魂教育的重要意义。^②宗教改革时期，人的地位和身体价值得到进一步肯定。新教通过对灵一肉关系的重新阐释，提出了“灵肉一致论”，破除了肉体是负面存在之笃信，明确了身心并行、灵肉并完的事实。^③这种认识发挥了重要影响，推动对身体健康与健身行为的认可和褒扬，奠定了西方现代身体哲学和体育观念的基础。

尽管如此，基督教仍然秉持灵魂重于身体的哲学理念。19世纪以前，基督教始终缺乏一种将信仰与健康相关联的哲学。许多基督徒认为，在生产目的之外进行的身体活动是一种挥霍，这种态度在清教徒反对英王詹姆士一世（King James I）颁布的《体育之书》（*Book of Sports*）中，体现得尤为明显。^④直到维多利亚时代，新道德秉承了注重现世的理念；完成现世的任务，成为人的“天职”。马克思·韦伯指出，这种“天职”是上帝要每个人尽力完成它赋予的相应的义务和责任，包括对待身体上的天赋。对“天职”负有责任，正是资本主义伦理的典型体现，也是资本主义精神文化的根基。社会的快速变革和对外扩张的需求催生了对健康、虔诚、自律、勇敢和爱国的道德诉

^① Robert A. Mechikoff, *A History and Philosophy of Sport and Physical Education: From Ancient Civilizations to the Modern World* (5th edition) (New York: McGraw-hill Companies, 2010), 131.

^② [日]今村嘉雄：《欧美体育史（第1分册）》，成都体育学院译，1974年（未公开出版），第67-70页。[Yoshio Imamura, *History of European and American sports, Volume I*, trans. Chengdu Sport University, 1974 (not formally published), 67-70.]

^③ 耿家先等：《宗教改革时期的灵肉一致观及其对体育的影响》，《河北体育学院学报》，2014年第2期，第26-29页。[GENG Jiaxian, et al. "The Combination of Soul and Body Idea's Impact on Physical Education During the Time of Religious Reformation," *Journal of Hebei Institute of Physical Education*, no.2(2014): 26-29.]

^④ [德]马克思·韦伯：《新教伦理与资本主义精神》，李春香译，北京：中国工人出版社，2018年，第157页。[Max Weber, *Protestant Ethics and the Spirit of Capitalism*, trans. Li Chunxiang (Beijing: China Workers Publishing House, 2018), 157.]

求，进而对那个时代的男性气质提出了新的定义。

新道德的诉求无疑使身体与信仰的关系发生转向，身体活动不再仅仅是促进灵魂修行，而是完成“天职”。这更加要求人们通过强健体魄而锤炼资本主义发展所需的新品质。然而，这样的精神诉求却与资本主义发展的现实产生了冲突。工业革命时期，男性从田地走向工厂，意味着男性远离自然界原始野性的元素而变得日益柔弱，导致男性气质的危机。这种“文明的负效应”的现象致使健康与信仰的割裂。更严重的是，男性在家庭生活中的缺失，使青少年教育中充斥了女性的阴柔，造成了文化的女性化。美国前总统西奥多·罗斯福（Theodore Roosevelt）曾提道到：这样一个“娘娘腔”和多愁善感的时代，如何实现国家的理想？这种现实，与“天职”诉求相去甚远。^① 19世纪中期，英国教会过分女性化倾向使得基督教充斥着阴柔气质，其形象无法与资本主义充满活力、锐意进取的时代精神相联系，也不符合维多利亚时期的道德诉求。

（二）阳刚体魄：对身体道德的重构

在如此背景下，锐意改革的基督徒无法容忍这种充斥着女性气质的宗教氛围。打造适应资本主义精神诉求的新道德，完成上帝赋予的“天职”，首先要从改变基督教缺乏阳刚之气的现状开始。在《论拳击》（*On Boxing*）一书中，奥茨（Joyce Carol Oates）写道：“男人的阳刚之气取决于他对自己身体的运用。基督教对身体文化强调的缺失是其难以吸引坚毅而强健的男性的因素。”^② 于是基督教开始重构身体和信仰的联系。通过肯定身体存在、培养强健体魄，以使基督教变得更“阳刚”，使信仰成为以蓬勃活力和务实为导向的文化，以期教会呈现出孔武有力的风格，于是发起了著名的“强健的基督徒”运动。

^① Brett and Kate McKay, *Muscular Christianity: Its History and Lasting Effects*, 2018, <https://www.artofmanliness.com/articles/when-christianity-was-muscular/> (assessed on August 27, 2020).

^② Joyce Carol Oates, *On Boxing* (Harper Perennial Modern Classics, 2006), 16.

历史学家克里福德·普特尼 (Clifford Putney) 在著作中将“强健的基督徒”定义为“一种基督教对健康和阳刚的承诺”。它强调体育运动与基督信仰之间相辅相成的关系,认为通过体育运动塑造强健的体格可更好地荣耀上帝、活出基督的真义。^①“强健的基督徒”通过对身体信仰的建构,实现了将体魄的强健与敬仰上帝、完成福音之间的逻辑联系,成了基督教“灵肉合一”的标签。身体强健成为“强健的基督徒”的核心哲学,身体训练被认为将为基督徒的社会服务提供必备的体能,更为了使身体成为向善的有效工具,用“野蛮的身体来推进文明的理想”。^②法国文化学家乔治·赫伯特 (Georges Hebert) 将这种理念描述为“强壮而有用”。^③

牧师詹姆斯·艾萨克·万斯 (James Isaac Vance) 在其专著中说道:“《新约》……现在迫切地需要身体来寻求品质的养成;如果教育中缺失了身体,就不可能达成强壮的男子气概。”^④对于“强健的基督徒”来说,新的身体哲学就是道德力量和身体力量的关联:通过身体力量的训练成就道德力量和优良品质、对身体自律的养成以锤炼抵制诱惑的精神力。这也正是基督教的经典教义在这个时期的一种方法论上的转变。同时“强健的基督徒”认为,体育运动会为过剩的体能提供一种合理的、道德的排遣方式,是养成良好品格的绝佳工具,在参与过程中教授人们公平竞赛、克制自律、坚韧等品质,这一切与新兴资本主义对人的时代诉求完全契合。事实证明,参与体育比赛是一种学习合作和其他价值观的有效手段。

“野蛮的绅士” (Gentleman Barbarians) 是“强健的基督徒”提出的新理念,旨在锤炼基督徒的尚武精神。帕克 (Parker) 和华生 (Weir) 指出,“强健的基督徒”与无信仰的“肌肉男”的区别就在

^① 李艳华:《现代奥林匹克运动与基督教》,第24-26页。

^② Clifford Putney, *Muscular Christianity: Manhood and Sports in Protestant America, 1880-1920*, 74-75.

^③ *Ibid.*, 15.

^④ James Isaac Vance, *Royal Manhood* (Chicago: New York Fleming H. Revell Co., 1899), 68.

于，前者认为上帝赐予男人的身体就是用以训练并保护弱者和促进正义事业。^①“野蛮的绅士”将男子气概与基督教精神连接起来，培养身体力量和引导向善的动力。在这个理念中，体育对于锤炼男性气质有着无与伦比的功能。“强健的基督徒”希冀年轻男性可以通过体育铸就荣誉感和集体意识，培养进取心和忍受痛苦的能力，以使在激烈的商业和政治角逐中保持旺盛的精力，并为潜在的战争做好准备。詹姆斯（James）指出，体育等同于战争，是一种在和平时期保持阳刚之气和尚武精神的方式。金斯利（Kingsley）和休斯（Hughes）将“强健的基督徒”的地位提升至国家高度，认为“教会应成为大英帝国的好帮手，寻求用坚忍不拔和勇武有力来武装教会”^②。美国罗斯福总统坚信“拥有崇高信仰并能为之战斗的人比只有理想而无力战斗的人更受尊重”，政治家亨利·卡波特·洛奇（Henry Cabot Lodge）也提出，“体育赛场上会带来伤痛，而忍受伤痛正是说英语的民族成为世界征服者所必须付出的代价。”^③

对虚弱身体的谴责，也构建了“强健的基督徒”的哲学版图。19世纪美国历史学家莫斯·考特·泰勒（Moses Coit Tyler）曾论道：“既然我们身体的每一个部分都是上帝的神圣礼物，那么忽视、滥用身体，任由身体变得瘦弱、虚弱、多病、畸形的人，就对上帝犯了罪。”^④ Tyler进一步提出了一个成为信条的名言：可达成的健康是责任，可避免的疾病是罪恶（All Attainable Health Is A Duty. All Avoidable Sickness Is

^① Nick J. Watson, Andrew Parker, “Muscular Christianity and Sports Ministry,” in *Sport and the Christian Religion: A Systematic Review of Literature*, ed. Nick J. Watson (Cambridge: Cambridge Scholars Publishing, 2014), 44-62.

^② Clifford Putney, *Muscular Christianity: Manhood and Sports in Protestant America, 1880-1920*, 48.

^③ Kristin Hoganson, *Fighting for American Manhood* (New Haven: Yale University Press, 2000), 37.

^④ Brett and Kate McKay, *Muscular Christianity: The Relationship Between Men and Faith*, 152.

^⑤ William J. Baker, *Playing with God: Religion and Modern Sport* (Boston: Harvard University Press, 2007), 38.

A Sin)。^⑤然而“强健的基督徒”也认为，一个健康的身体是所有正常人都应该努力追求的理想，同时也承认良好的健康并不总是在个人的控制范围内，也并不是救赎的先决条件。良好体能或活力本身并没有获得上帝的特别眷顾，但却可以使身体更好地准备好履行使命。^①

三、身体到精神的规训：“强健的基督徒”运动的发展

詹金·L·琼斯（Jenkin L. Jones）说道：“耶稣不会受感于阴柔缥缈的事物，而更倾向于一种精力充沛的虔诚，一种脚踏实地的信仰。”^②布莱特和凯特（Brett & Kate）指出“强健的基督徒”的两个目的：增加人们对健康和信仰的承诺；体育运动的工具性帮助男性重拾阳刚之气，通过强健体魄来重振基督精神。^③在如此的精神和资本主义的共同驱动下，“强健的基督徒”推动了体育在19世纪的现代化进程。托尼·拉德（Tony Ladd）和詹姆斯·马蒂森（James Mathisen）将其归纳为四种模式：古典模式、福音模式、基督教青年会模式和奥林匹克模式。^④至少这四种模式中的三种：古典模式、青年会模式和奥林匹克模式对体育所产生的影响力一直延伸到今日。

（一）古典理念的复兴：体育运动融入精英教育

复兴古典理念，体育融于教育，可以说是从“强健的基督徒”运动演变而来的最重要的成果。^⑤19世纪50年代后期，“强健的基督

^① Brett and Kate McKay, *Muscular Christianity: The Relationship Between Men and Faith*, 16.

^② Jenkin L. Jones, *The Manliness of Christ* (Unity Short Tracts, 1903), 9.

^③ Brett and Kate McKay, *Muscular Christianity: The Relationship Between Men and Faith*, 22.

^④ Tony Ladd, James A. Mathisen, *Muscular Christianity: Evangelical Protestants and the Development of American Sport* (Baker Books, 1999), 18.

^⑤ Nick J. Watson, “The Development of Muscular Christianity in Victorian Britain and Beyond,” *Journal of Religion and Society*, no.7(2005): 1-21.

徒”成为英美公学教育的一个组成部分，主要基于金斯利（Kingsley）和休斯（Hughes）的体育思想和社会实践理念。^①其最初动力是促进基督教新道德，以培养未来工业社会政治领袖的品格。阿宾汉姆公学校长爱德华·斯特林（Edward Thring）总结了这一点：“学校的全部努力都应该致力于将男孩培养成有男子气概，真诚、实在的男人。”^②

在“强健的基督徒”运动影响下，体育课程体系逐渐在各个公学设立起来。课程起初以体育与神学相结合，如“体育与灵性”“体育之魂”“体育的灵魂与道德维度”^③，后逐渐延至神学范畴之外^④。有一个论点是：19世纪中叶，体育活动通过英国公学从松散的消遣转变为有组织、有条理的比赛。这种转变主要是由这些机构的理念转向引发的，特别是拉格比公学校长阿诺德（Thomas Arnold）的工作。^⑤尽管英国公立学校在19世纪早期表现出广泛的威信，但它们普遍缺失的是领导力和秩序感，多有学生酗酒、打架斗殴的现象。这是阿诺德在1828年就任时试图解决的问题。阿诺德改革的核心是把普通青年转变为“基督教绅士”。他积极支持在课间及课外开展体育活动，特别是竞技比赛，并驱使学生进行自我组织和管理。其他学校的校长也纷纷效仿，使得英国公学不仅从学校体育方面推动了体育的组织化发展，是英国体育走上强盛之路的发端。^⑥

这个运动对美国也产生了重大影响。健康改革家希金森（Thomas Higginson）在1858年发表的文章中认为健全的身心使得中产阶级白人能够在商业和社会中抓住机会，可以帮助他们在这个年轻民主的社

^① Nick J. Watson, Andrew Parker, “Muscular Christianity and Sports Ministry,” *Sport and the Christian Religion: A Systematic Review of Literature*, 44-62.

^② H. D. Rawnsley, *Edward Thring, Teacher and Poet* (London: T Fisher Unwin, 1889), 95.

^③ Nick J. Watson, “The Development of Muscular Christianity in Victorian Britain and Beyond,” 1-21.

^④ 李艳华：《现代奥林匹克运动与基督教》，第27页。

^⑤ J.A. Mangan, *Athleticism in the Victorian and Edwardian Public School* (London: Routledge, 2000), 13.

^⑥ 李艳华：《现代奥林匹克运动与基督教》，第57-58页。

会中为自己谋得令人尊重的地位。“一名崇高的、理想化的基督徒运动员”^①的概念成了美国文化中促进年轻人接受体育运动并进行健康改革的信条的一部分，并且催生出一大批体育与健康教育家，影响了体育教育思想和理性化进程。如古力克（Luther Halsey Gulick）、伍德（Thomas Dension Wood）、赫瑟林顿（Clark Wilson Hetherington）等人，成为美国“新体育”思想的创立和发展中最具影响力的人物，强调“通过身体的教育”来实现个人的社会价值和健全的人格，从而“使得体育的价值上升到智力、品德和身体相协调的层面”。^②

作为虔诚的基督徒，古力克等人的“新体育”思想带有明显的“强健的基督徒”理念烙印。他们借鉴英国体育的传统，将竞技体育引入学校课程。美国的体育教育实践从课程与教学、师资培养、竞技体育、测量与评价等多个方面产生了重大变革。尤其是古力克对“sport”的教育价值功能的倡导，和伍德对于体育竞赛的社会学隐喻的理念，为日后美国体育文化格局的形成、体育教育思想的发展以及体育的合理与合法性重构都产生了巨大的影响。^③正如Macaloon论述到的：“整个美国的道德经济和公立学校的话语……在很大程度上仍然源于‘强健的基督徒’和竞技体育伦理的遗产。”^④

比起担心城市化和工业化对成年男性造成的消极影响，强健的基督徒们更关心成长在这个时代的男孩：“那些从来没有机会在成长过程中学习户外生存技能，熟悉农场劳动的男孩会变成什么样？他们会不会失去让这个国家自给自足、充满勇气和阳刚之气的价值观？”^⑤在

^① John A. Lucas. “A Prelude to the Rise of Sport: Ante-Bellum America, 1850–1860.” *Quest* 11, no.12 (1968): 50–57.

^② Fred E. Leonard. “The Relation of Motor Activity to Health and Education,” *American Physical Education Review* 20, no.11(1915): 516.

^③ 边宇：《美国体育思想演变与启示》，广州：华南理工大学出版社，2018年，9第65、67页。[BIAN Yu, *Evolution and Enlightenment of American Sports Thought* (Guangzhou: South China University of Technology Press, 2018), 65, 67.]

^④ John J. Macaloon. “Introduction: Muscular Christianity After 150 Years,” *The International Journal of the History of Sport* 23, no.5(2006): 687-700.

^⑤ Brett and Kate McKay, *Muscular Christianity: The Relationship Between Men and Faith*, 30.

20世纪初的英国和美国兴起了童子军运动（Scouting for Boys），其目的是确保男孩们继续学习和传承祖先那种粗犷的“开拓”技能。这些组织往往以准军事原则组织起来，灌输纪律原则和良好公民的意识：体验友爱、忠诚和荣誉精神对男性成长所起到的重要作用。这个运动为现代西方国家组织青年学生夏令营和户外徒步的传统奠定了基础。

（二）体育促进福音的内向规训与外向传播

不能否认，宗教目的是“强健的基督徒”运动的最原始动力。吸引更多男性进入教会、扭转虚弱阴柔之气是基督教与体育结合的初衷。“强健的基督徒”提出在基督精神中创造一种与男性肌肉体格相匹配的强健气质，在几个不同的方面作出将男子气概引入教会服务以及整个宗教文化的努力。这一努力始于鼓励更多有男子气概的人担任牧师，因为更具阳刚之气的牧师们会得到男性的尊重和关注。约翰·洛克菲勒（John D. Rockefeller）认为：“教会讲坛上越有粗犷的男子气概，这座城市里的男性就越会受到影响。”青年会的一名管理人员提出了这样的观点：“牧师的脸孔不一定要漂亮，但要有一个匀称的身体、发达的胸部、宽阔的肩膀、厚实的脚板，这样的形象在布道工作中有绝对的优势。”^①

教会音乐是改进的另一个领域，“强健的基督徒”将更多的充满男性气质隐喻的歌曲引入圣歌中。1915年，圣歌作曲家理查兹（Charles Richards）描绘道：“圣歌不再歌颂天堂，而是国家，不再歌颂虚无缥缈，而是歌颂品格、服务、兄弟情谊、基督教爱国主义、进取精神和务实的生活。”^②1906年，基督徒改变了以往瘦弱的耶稣形象，创造出一个充满阳刚之气的形象（见图1），与武装佩剑的圣

^① Brett and Kate McKay, *Muscular Christianity: The Relationship Between Men and Faith*, 55.

^② Brett and Kate McKay, “*Muscular Christianity: Its History and Lasting Effects*,” 2018, <https://www.artofmanliness.com/articles/when-christianity-was-muscular/> (assessed on August 27, 2020).

徒一起被刻画在教堂当中。^①



图1 “强健的基督徒”运动中的耶稣新形象

社会福音运动被认为是“强健的基督徒”将基督教道德推向世俗社会的活动。这一运动出现在20世纪之交，将福音中的义务和伦理延伸至与健康、腐败、经济差异和社会正义有关的现世问题，其目的是调动科学技术和经济的工具，改善人们的生存状况。经典案例就是美国的进步主义运动。其中著名的“定居之家运动”（Settlement House Movement）中，新教精英通过提供援助以使各族裔的移民更快在美国定居下来。《强制教育法案》将大量的移民儿童纳入了教育体系，并将体育和英语作为必修课。其中，体育运动和比赛扮演了对青少年进行身体训练和道德教育的基本角色，通过参与体育活动，激发年轻人习得忠诚、自律、道德及爱国品质。^② 社会福音唤起了具有男子气概的古代骑士精神，在促进慈善运动的同时塑造了政治和国家认同，也

^① Brett and Kate McKay, “Muscular Christianity: Its History and Lasting Effects,” 2018, <https://www.artofmanliness.com/articles/when-christianity-was-muscular/> (assessed on August 27, 2020).

^② Gerald Gems, et al, *Sport in American History: From Colonization to Globalization* (Champaign: Human Kinetics, 2016), 167-169.

奠定了美国文化中的“英雄主义”情节。

“强健的基督徒”支持海外传教工作的原因与社会福音是一致的。尽管在现代社会中，帝国主义是一个贬义词，但是许多学者发现，这在19世纪意味着西方文化、宗教、政府形式和技术的海外传播，而这种外向驱动力正是推动“强健的基督徒”运动全球传播的重要因素。“强健的基督徒”鼓励男性保持健康和勇气，能够在战时为国服役。同时，他们更加支持以圣经进行教化，反对武力入侵。“强健的基督徒”认为这提供了一个以务实、冒险、挑战身体的方式践行信仰的机会。对于西方体育和基督教福音的国际传播客观上起到了积极作用，使先进的体育观念、时兴的体育项目以及基督教文化传播到了其他国家和殖民地。事实证明，以体育为载体的宗教传播，不仅在当时起到了良好的传教效果，也为对象国家带去了现代体育的项目、理念、方法和组织模式，开启了体育文化的国际交流和全球化进程。

（三）基督教青年会：强力的践行组织

“强健的基督徒”认为，教会不仅需要引入体育运动以吸引更多男性参与，而且更应该创造一种环境，使教会变得更像兄弟会，提供世俗化服务。于是，教会开始成立集体体育健身、《圣经》学习功能于一体的社团组织。如“体育基督徒（CIS）”“基督教运动员团契（FIA）”，这些组织不仅活跃于本国，而且将先进的体育观念和时兴的体育项目传播海外，也同时将基督教“推销”至非西方国家。^①

在这些社团组织中，最具影响力的当数基督教青年会（Young Men's Christian Association, YMCA）。该组织是强健的基督徒理念的制度化产物和强力的执行者。基督教青年会于1844年始建于英格兰，1851年开始在美国发展。体育史学家Rader评论道：“基督教青年会的最初目的是为19世纪涌入城市中的年轻人提供精神引导以及世俗帮

^① Nick J. Watson, "The Development of Muscular Christianity in Victorian Britain and Beyond," 1-21.

助。”^①其通过提供体育设施吸引青年男性加入，抵消城市娱乐的诱惑，提供一个道德安全的场所使人们远离犯罪、酗酒和赌博。运动健身空间成为极具吸引力的因素，提供了集阅读、休闲和友谊于一体的设施，青年男性在道德安全的氛围中既可以进行体育锻炼，也可以学到基督教的知识。正如体育史学家Gems提到的，基督教青年会“找到一种满足一切现有需要并符合时代需求的教育模式：体育教育”^②。在青年会的模式下，“强健的基督徒”运动于19世纪后半期发展至巅峰。而青年会在教育和社会化方面为现代体育的发展推波助澜。与此同时，伴随着上述的国际福音运动，青年会也成为西方文化国际化传播的最主要推动者，并成为世界最大的宗教组织之一。

到19世纪70年代，很多基督教青年会配备了体育设施，并开设体育课程以吸引教徒的参与。在这一方面，前文提到的古力克是最具影响力的人物。他不仅是“新体育”思想的创始人之一，同时也是春田国际训练学校（YMCA Springfield International Training School）^③的奠基者。华生（Watson）指出，古力克所创造的独特的三角形标志（见图2），是将体育概念化为身体、灵魂和意识的结合^④，这种从“三位一体”演变来的思想，对美国教育核心目标的确立具有深远的影响。^⑤而在古力克的影响和授意下，另一位“强健的基督徒”奈史密斯（James Naismith）在该地发明了篮球，并认为该运动是一种向人们宣讲道德和基督教价值观的手段。米尔顿·凯兹（Milton Katz）将篮球描述为“灌输基督教价值观的一种方式”，拉德（Ladd）和马蒂

^① Benjamin G. Rader, *American Sports: From the Age of Folk Games to the Age of Televised Sports* (NJ: Prentice Hall, 2004), 106.

^② Gerald Gems, et al, *Sport in American History: From Colonization to Globalization*, 112-113.

^③ 基督教青年会春田国际训练学校（YMCA Springfield International Training School），成立于1885年，即当今的春田学院（Springfield College），篮球排球皆发明于此。

^④ Nick J. Watson, “The Development of Muscular Christianity in Victorian Britain and Beyond,” 1-21.

^⑤ 边宇：《美国体育思想演变与启示》，第65页。

森（Mathison）认为篮球是“美国‘强健的基督徒’运动的精髓”。^① 1883年，史密斯爵士（Sir William Alexander Smith）在格拉斯哥成立了少年旅团（Boys’ Brigade），利用军事训练和体育活动来培养基督教阳刚之气，这推动了1897年童子军运动在英国的形成，美国在基督教青年会的运作下于1910年也开始开展这项运动。



图2 古力克设计的基督教青年会标志

另外，基督教青年会通过对企业的工余康乐项目的指导推动了体育的社会化普及。更具影响意义的是，诸多企业家发现这提供了有益健康的休闲方式，也可以作为社会控制的一种手段，用来培养忠诚和高效率的工人，进而资助建设了众多体育设施。而作为将体育与信仰结合的典范，基督教青年会影响了其他类似机构的发展，使体育运动在更广泛的群体中得到普及。如1854年成立的希伯来青年会（Young Men’s Hebrew Association, YMHA），其仿照基督教青年会的模式，开设体育运动和读书活动，期望培养“强健的犹太教徒”。希伯来青年会在诸多大城市提供永久性的体育设施，用来吸引新会员和加强年

^① David Titterington, “Muscular Christianity and the colonizing power of modern sports,” 2017, <https://medium.com/@davidtitterington/muscular-christianity-and-the-colonizing-power-of-modern-sports-1aa8051b7ec8> (assessed August 27, 2020).

轻人对于体育的兴趣。随着基督教女青年会（Young Women's Christian Association, YWCA）的成立，越来越多的女性开始参加体育运动，开启了女性参与现代体育的进程。^①

19世纪下半叶，在青年会国际委员会的推动下，以推广基督教为目的的国际福音运动开始在全世界产生影响。基督教青年会通过推广运动项目、开设体育课程、提供体育场馆和设施以吸引更多的青年，同时资助成立教会学校，开设体育课程、组织体育竞赛以达到对青年的教育目的。在这个进程当中，西方尤其是美国的体育项目和教育思想得以普及，也使新学制在中国等国家逐渐形成，为这些国家培养了第一批体育和教育人才。这项运动使得“强健的基督徒”理念在全球迅速普及，最终导致这个理念的行为载体——现代体育运动开始了国际化进程。美国著名心理学家霍尔（Stanley Hall）在评论“强健的基督徒”理念和青年会的意义时非常深刻地指出，“基督教青年会已发展成为一个世界性的组织和受人尊敬的基督教机构，为促进体育运动作出了重大贡献”^②。

（四）“强健的基督徒”与奥林匹克的复兴

由顾拜旦发起的、当今最大的国际文化现象——现代奥林匹克运动，也与“强健的基督徒”思想有着密切的联系。顾拜旦在回忆录中写道：体育就是宗教，也有其教会、教义、信条，尤其是宗教情感。很显然，顾拜旦对奥林匹克有着宗教性质的理解。^③ Widund还提到顾拜旦对奥林匹克精神的理解与圣保罗的著作之间的相似之处，后者鼓励进行“良好的竞赛”。^④ 顾拜旦在发表的《我为什么恢复奥林匹克

^① Gerald Gems, et al, *Sport in American History: From Colonization to Globalization*, 202-205.

^② Granville S. Hall, "Christianity and Physical Culture," *Pedagogical Seminary* 3, no.9 (1902): 377.

^③ Siegmund V. Kortzfleisch, "Religious Olympism," *Social Research*, no. 37 (1970): 231.

^④ Nick J. Watson, "The Development of Muscular Christianity in Victorian Britain and Beyond," 1-21.

运动》一文中说：“复兴奥运会的必要性，在于要用它来提倡对在真正的、纯洁的体育精神指导下进行的体育锻炼的尊崇和奉献。”^①这个核心理念部分源于顾拜旦与“强健的基督徒”理念的接触。通过阅读《汤姆·布朗求学记》以及随后的英国拉格比之行，顾拜旦将英国公学的体育传统视为普法战争后重振法国的载体以及古代奥运会复兴的完美典范。^②顾拜旦将运动场看作是“男子气概的实验室，一个无与伦比的教学工具”，并认为“拉格比公学催生了‘强健的基督徒’，盎格鲁撒克逊文明完美的重现了古希腊理念”^③，并提出“要勾勒出基督教是如何影响到现代世界的轮廓”^④。顾拜旦确信，英国作为超级大国的成功，与“强健的基督徒”运动在公学系统中所倡导的伦理有紧密联系，并认为如果法国能够效仿，那么这个国家昔日的辉煌岁月就会恢复。这一爱国信念在他提出恢复奥林匹克运动会的建议中起着关键作用^⑤，可见“强健的基督徒”理念对于顾拜旦思想的深刻浸染和熏陶。

四、强健的基督徒运动的衰落与影响

（一）运动的衰落及其原因

经过近百年的发展，“强健的基督徒”运动在20世纪20年代衰落。世界大战使得理想主义破灭，社会舆论已经对保持身体处于战争

^① 李艳华：《现代奥林匹克运动与基督教》，第60页。

^② Manfred Lammer, “Myth Of Reality: The Classic Olympic Athlete,” *Review for the Sociology of Sport*, no.18 (1992): 64-84.

^③ John A. Lucas, “Victorian ‘Muscular Christianity’: Prologue to the Olympic Games Philosophy,” 456-460.

^④ Richard C. Crepeau, “Playing with God: The History of Athletes Thanking the ‘Big Man Upstairs,’” 2001, <http://www.poppolitics.com/articles/2001-03-09-sport.shtml> (assessed on August 27, 2020).

^⑤ Kristine Toohey, et al. *The Olympic Games: A Social Science Perspective* (2nd edition) (Cambridge: CAB International, 2007), 35.

形态失去了兴趣，也不再喜欢谈论如勇气或荣誉之类的与战争有关的品德。事实上，许多信奉者也是战争的推动者，基督教青年会等组织在战争期间为部队服务方面发挥了突出作用。美国新教领袖，如福斯迪克（Harry Emerson Fosdick）等人就指责“强健的基督徒”助长了军国主义。^①战后新的世界秩序更加需要男性采取一种较为怀柔的态度，这导致了男性失去了证明自己强健体魄的冲动。

科学技术的进步使世界进一步世俗化，人们更愿意享受科技带来的新的生活方式，而不是沉迷于导致血腥冲突的主观理想主义。心理学逐渐代替了宗教成为指导行为和生活的权威，蓬勃发展的商业世界也为人们指定了新的目标。那些把健身房和体育联盟仅仅作为其部分事业来运作的教会，在战后难以与那些配备了全职教练和专业设施的体育组织相抗衡，教会对健身、运动和体育设施的垄断性被打破。这种世俗主义的兴起最终导致了基于信仰的“强健的基督徒”运动逐渐淡出主流文化生活。

（二）衰而不亡：运动的持续影响

然而，“强健的基督徒”的真正非凡之处，是对整个基督教和西方文化的更广泛影响：推动身体观的改变。Brett和Kate指出，如果没有“强健的基督徒”，现代生活的景象可能看起来明显不同。^②“强健的基督徒”推进了对户外文化和运动思想的崇敬与传播，并影响着人们以原始、自然的方式抵御现代化和工业化给身体所带来负面效应。而秉承该理念的教育家们，通过对新体育思想的实践，为现代教育的理念奠定了基调。这项运动不仅使以往抵制体育运动的教会转变为推动体育的主力军，而且对促进体育文化的普及发挥了根本性的作用。

^① Brett and Kate McKay, “*Muscular Christianity: Its History and Lasting Effects*,” 2018, <https://www.artofmanliness.com/articles/when-christianity-was-muscular/> (assessed on August 27, 2020).

^② Brett and Kate McKay, “*Muscular Christianity: Its History and Lasting Effects*.”

即使“强健的基督徒”运动的影响在20世纪20年代开始减弱，但它并没有完全消失。在将健康、体育和商业与宗教联系在一起的过程中，“强健的基督徒”在模糊神圣与世俗之间的界限方面起到了一定的推动作用。通过拥抱体育，基督教充满了实用精神，提倡把体育健身作为达到更高目的的途径。尽管随着世俗主义的兴起，体育和健康逐渐从宗教中分离出去，但在西方文化中对身体的热情却成为一种传统。宗教失去了以往的地位，体育运动却成为人们的一种生活方式。在一些文化分析家看来，体育本身已经成为一种流行宗教，许多人更倾向于将体育运动视为一种独特的信仰，将在礼拜日跑步、踢足球或打高尔夫等活动看作是教堂礼拜相同的“救赎”。在寻求体育与信仰相结合的过程中，“强健的基督徒”运动逐渐使体育运动变成了信仰本身，并成为一种普世的价值观。

以阳刚之气重振基督精神的宗教目的是“强健的基督徒”运动兴起的动力，但在其发展过程中，却自然的与世俗需求结合起来，并且发挥了教育改革、人才塑造和文化扩张的作用，推动了殖民主义和国际化的议程，一定程度上促进了盎格鲁文化体系在近代的国际地位的构建。其核心哲学理念在世俗层面对体育和教育的发展发挥了重要的启蒙作用。“强健的基督徒”对于灵一肉（身一心）关系的理念，以及由此引出的实用主义哲学，通过体育育人功能的实践、现代体育运动的普及，与个人修养、国家兴衰紧密地联系在一起。

五、结语

“强健的基督徒”运动旨在扭转基督教一度呈现的阴柔之气，利用体育运动重塑基督徒的阳刚，以适应资本主义发展对于人的诉求。其与资本主义世俗需求相结合，客观上推动了现代体育发展的进程，也回应了国家发展、民族崛起对于人的时代需求。“强健的基督徒”体现出体育对一个民族的价值，也为民族崛起的身体规训提供了一

个可借鉴的范例。当今中国处于快速发展的新时代，繁重的工作和学业压力使得中国青年普遍缺乏身体的锻炼。更为值得警惕的是，社会缺乏体育对意志与道德、对整个民族精神力规训功能的认知，使得青年一代也面临“文明负效应”的危机，这对民族振兴无疑是巨大的隐患。因此，体育的功能应该超越“强身健体”，对新青年的塑造也应超越“满腹经纶”，而“勇武的新儒士”才是对新时代人才诉求的积极回应。实践体育的育人价值不只是一句口号，而应该被提升至国家发展、民族复兴的高度，成为新时代中国教育版图中最重要的重要组成部分。通过体育对身体的积极规训，进而实现对民族精神力的强化。这对于培养出符合新时代诉求的青年人才，实现中华民族伟大复兴，有着深远的历史意义。

参考文献[Bibliography]

西文文献[Works in Western Languages]

- Abe, Ikuo. "Muscular Christianity in Japan: The growth of a hybrid." *The International Journal of the History of Sport* 23, no.8 (2006): 714-738.
- Baker, William J. *Playing with God: Religion and Modern Sport*. Boston: Harvard University Press, 2007.
- Blazer, Annie. "An Invitation to Suffer: Evangelicals and Sports Ministry in the U.S." *Religions*, no. 10 (2019): 638.
- Crepeau, Richard C. "Playing with God: The History of Athletes Thanking the 'Big Man Upstairs'." 2001. <http://www.poppolitics.com/articles/2001-03-09-sport.shtml> (assessed on August 27, 2020).
- Gems, Gerald, et al. *Sport in American History: From Colonization to Globalization*. Champaign: Human Kinetics, 2016.
- Hall, Donald E. *Muscular Christianity: Embodying the Victorian Age*. Cambridge: Cambridge University Press, 2006.
- Hall, Granville S. "Christianity and Physical Culture." *Pedagogical Seminary*, 3, no.9 (1902): 377.
- Hoganson, Kristin. *Fighting for American Manhood*. New Haven: Yale University Press, 2000.
- Jones, Jenkin L. *The Manliness of Christ*. Unity Short Tracts, 1903.
- Kidd, Bruce. "Muscular Christianity and Value-centered Sport: The Legacy of Tom Brown in Canada." *The International Journal of the History of Sport*, 23, no.8 (2006): 701-713.
- Kortzfleisch, Siegmund V. "Religious Olympism." *Social Research*, no. 37 (1970): 231.
- Ladd, Tony, and James A Mathisen. *Muscular Christianity: Evangelical Protestants and the Development of American Sport*. Baker Books, 1999.
- Lammer, Manfred. "Myth Of Reality: The Classic Olympic Athlete." *Review for the Sociology of Sport*, no.18 (1992): 64-84.
- Leonard, Fred E. "The Relation of Motor Activity to Health and Education." *American Physical Education Review* 20, no.11(1915): 516.
- Lucas, John A. "A Prelude to the Rise of Sport: Ante-Bellum America, 1850-1860." *Quest*, 11, no.12 (1968): 50-57.

- Lucas, John A. "Victorian 'Muscular Christianity': Prologue to the Olympic Games Philosophy." *Olympic Review*, no.97-98(1975): 456.
- Macaloon, John J. *Muscular Christianity and the Colonial and Post-Colonial World (Sport in the Global Society)*. London: Routledge, 2009.
- Macaloon, John J. "Introduction: Muscular Christianity After 150 Years." *The International Journal of the History of Sport*, 23, no.5(2006): 687-700.
- Mauney, Jessie. "Sport and Spirituality: The influence of 'muscular Christianity' on the spirituality of modern athletes." 2011. https://www.academia.edu/8018458/Sport_and_Spirituality_The_influence_of_muscular_Christianity_on_the_spirituality_of_modern_athletes (assessed on August 27, 2020).
- Mangan, J. A. *The Games Ethic and Imperialism: Aspects of the Diffusion of an Ideal*. London: Routledge, 1998.
- Mangan, J. A. *Athleticism in the Victorian and Edwardian Public School*. London: Routledge, 2000.
- Mangan, J. A. "Christ and the Imperial Playing Fields: Thomas Hughes's Ideological Heirs in Empire." *The International Journal of the History of Sport* 23, no.8 (2006): 800.
- McKay, Brett, and Kate McKay. "*Muscular Christianity: Its History and Lasting Effects*." 2018. <https://www.artofmanliness.com/articles/when-christianity-was-muscular/> (assessed on August 27, 2020).
- McKay, Brett, and Kate McKay. *Muscular Christianity: The Relationship Between Men and Faith*. Semper Virilis Pub-lishing, 2018.
- Mechikoff, Robert A. *A History and Philosophy of Sport and Physical Education: From Ancient Civilizations to the Modern World* (5th edition). New York: McGraw-hill Companies, 2010.
- Oates, Joyce Carol. *On Boxing*. Harper Perennial Modern Classics, 2006.
- Parker, Andrew, and Nick J. Watson. "Sport, Spirituality and Religion: Muscular Christianity and Beyond." 2012. https://www.biblesociety.org.uk/uploads/content/bible_in_transmission/files/2012_spring/BiT_Spring_2012_Park_and_Wei_r.pdf (assessed on August 27, 2020).
- Perelman, Michael. "The Brutal Legacy of the Muscular Christian Movement." 2013. <https://www.counterpunch.org/2013/08/09/the-brutal-legacy-of-the-muscular-christian-movement/> (assessed on August 27, 2020).
- Putney, Clifford. *Muscular Christianity: Manhood and Sports in Protestant America, 1880-1920*. Boston: Harvard University Press, 2003.

- Rader, Benjamin G. *American Sports: From the Age of Folk Games to the Age of Televised Sports*. NJ: Prentice Hall, 2004.
- Rawnsley, H. D. *Edward Thring, Teacher and Poet*. London: T Fisher Unwin, 1889.
- Titterton, David. "Muscular Christianity and the colonizing power of modern sports." 2017. <https://medium.com/@davidtitterton/muscular-christianity-and-the-colonizing-power-of-modern-sports-1aa8051b7ec8> (assessed on August 27, 2020).
- Toohy, Kristine, et al. *The Olympic Games: A Social Science Perspective* (2nd edition). Cambridge: CAB International, 2007.
- Vance, James Isaac. *Royal Manhood*. Chicago: New York Fleming H. Revell Co., 1899.
- Watson, Nick J. "The Development of Muscular Christianity in Victorian Britain and Beyond." *Journal of Religion and Society*, no.7(2005): 1-21.
- Watson, Nick J., and Andrew Parker. "Muscular Christianity and Sports Ministry", in *Sport and the Christian Religion: A Systematic Review of Literature*. Edited by Nick J. Watson, 44-62. Cambridge: Cambridge Scholars Publishing, 2014.
- Zhang, Huijie. "Christianity and the Rise of Western Physical Education and Sport in Modern China, 1840-1920s." *The International Journal of the History of Sport*, 32, no.8 (2015): 1121-1126.
- Zhang, Huijie, et al. *Christianity and the Transformation of Physical Education and Sport in China*. London: Routledge, 2017.

中文文献[Works in Chinese]

- 边宇：《美国体育思想演变与启示》，广州：华南理工大学出版社，2018年。
[BIAN Yu. *Evolution and Enlightenment of American Sports Thought*. Guangzhou: South China University of Technology Press, 2018.]
- 方方、张晓华：《神圣与世俗之间的身体：以体育运动为视角的中世纪基督教身体观研究》，《社会科学战线》，2018年第3期，第237-241页。
[FANG Fang, ZHANG Xiaohua. "The Body between Sacred and Secular: A Study of Medieval Christian Body View from the Perspective of Sports." *Social Science Front*, no.3(2018): 237-241.]
- 耿家先等：《宗教改革时期的灵肉一致观及其对体育的影响》，《河北体育学院学报》，2014年第2期，第26-29页。[GENG Jiaxian, et al. "The Combination of Soul and Body Idea's Impact on Physical Education During the Time of Religious Reformation." *Journal of Hebei Institute of Physical Education*, no.2(2014): 26-29.]
- [日]今村嘉雄：《欧美体育史（第1分册）》，成都体育学院译，1974年。（未正

- 式出版) [Yoshio Imamura. *History of European and American sports, Volume 1*. Translated by Chengdu Sport University, 1974. (not formally published)]
- 李艳华:《论新教伦理中的身体观》,《体育科技》,2017年第1期,第47-48页。[LI Yanhua. "Body View of the Protestant Ethic." *Sport Science and Technology*, no.1(2017): 47-48.]
- 李艳华:《现代奥林匹克运动与基督教》,北京体育大学博士学位论文,2009年。[LI Yanhua. "Olympic Movement and Christianity." PhD Diss., Beijing Sport University, 2009.]
- 李艳华:《宗教改革与西方早期体育》,《北京体育大学学报》,2013年第7期,第52-57页。[LI Yanhua. "Reformation and Western Early Sports." *Journal of Beijing Sport University*, no.7(2013): 52-57.]
- 李艳华、孙刚:《基督教伦理与奥林匹克精神》,《北京体育大学学报》,2008年第11期,第1457-1460页。[LI Yanhua, SUN Gang. "Christian Ethnics and Olympic Spirits." *Journal of Beijing Sport University*, no.11(2008): 1457-1460.]
- [德]马克思·韦伯:《新教伦理与资本主义精神》,李春香译,北京:中国工人出版社,2018年。[Weber, Max. *Protestant Ethics and the Spirit of Capitalism*. Translated by LI Chunxiang. Beijing: China Workers Publishing House, 2018.]
- 汪聂才:《新柏拉图主义对奥古斯丁灵魂思想的影响》,《现代哲学》,2011年第7期,第65-71页。[WANG Niecai. "The Influence of Neo Platonism on Augustine's Soul Thought." *Modern Philosophy*, no.7(2011): 65-71.]
- 徐京朝、李传奇:《基督教青年会对中国体育发展的贡献考述》,《西安体育学院学报》,2014年第2期,第207-210页。[XU Jingchao and LI Chuanqi. "YMCA's Contribution to the Development of Chinese Sports." *Journal of Xi'an Physical Education University*, no.2 (2014): 207-211.]
- 赵晓阳:《强健之路:基督教青年会对近代中国体育的历史贡献》,《南京体育学院学报》,2003年第2期,第9-12页。[ZHAO Xiaoyang. "Healthy Road: Historical Contribution of Young Men's Christian Association of China to Modern Physical Culture in China." *Journal of Nanjing Institute of Physical Education*, no.2 (2003): 9-12.]
- 郑胜男:《奥古斯丁灵魂思想研究》,黑龙江大学硕士学位论文,2014年。[ZHENG Shengnan. "On Augustine's Soul Thought." Master thesis, Heilongjiang University, 2014.]